

Gelassenheit für Pferd & Mensch

AM 29.06.24 IN HEINSBERG



DU MÖCHTEST...

- das Vertrauen deines Pferdes in dich stärken?
- ein entspanntes Pferd im Umgang mit unbekanntem Außenreizen?
- die Reaktionen von dir und Pferden auf Stress besser verstehen?
- das pferdegestützte Coaching kennenlernen?

DANN BIST DU HIER RICHTIG!



KONTAKT UND ANMELDUNG UNTER:

✉ info@psychologie-mit-jacqueline.de

📷 [jacqueline.rott](https://www.instagram.com/jacqueline.rott)

☎ +49 15678 34 91 20

www.psychologie-mit-jacqueline.de

Gelassenheit für Pferd & Mensch

AM 29.06.24 IN HEINSBERG



WAS ERWARTET DICH?

Bei diesem Gelassenheitstraining geht es darum Stress und den Aufbau von Stresskompetenzen bei Menschen und Pferden zu verstehen. Wenn unser Stresslevel hoch ist, beeinflusst das den Umgang mit dem Pferd und die Reaktionen des Pferdes. Im Theorieteil lernt ihr dafür ein Stressmodell kennen. Ihr erhaltet einen Einblick in das pferdegestützte Coaching und habt darüber hinaus die Möglichkeit mit dem eigenen Pferd verschiedene Stationen mit herausfordernden Elementen zu erarbeiten. Denn je mehr Außenreize Pferde kennenlernen, desto entspannter werden sie im alltäglichen Umgang, im Gelände, auf Turnieren oder auf Shows.

KONTAKT UND ANMELDUNG UNTER:

✉ info@psychologie-mit-jacqueline.de

📷 [psychologie_mit_jacqueline](https://www.instagram.com/psychologie_mit_jacqueline)

📞 +49 15678 34 91 20

www.psychologie-mit-jacqueline.de

Gelassenheit für Pferd & Mensch

TAGESKURS AM 29.06.24



DAS TRAINER-TEAM

Jacqueline Rott ist Psychologin (M.Sc), zertifizierte Trainerin für Stressmanagement und pferdegestützter Coach mit über 20 Jahren Pferdeerfahrung. Sie hat sich auf die Psychologie im Reitsport spezialisiert und bereits zu den Themen Stress und Wettkampfangst bei ReiterInnen geforscht. Aktuell bildet sie in diesem Zusammenhang PferdeverhaltenstrainerInnen am IST-Studieninstitut aus. Zudem nutzt sie ihr Wissen über die Psychologie des Menschen im Training und Coaching und hat dafür verschiedene Kurskonzepte entwickelt, die neben dem Pferdetraining auch den Pferdebesitzer und seine Einwirkungen auf das Pferd beleuchten.

Ute Voormanns-Wolters arbeitet als zertifizierter Business- und pferdegestützter Coach. Pferde begleiten sie schon ihr ganzes Leben. Als gelernte Pferdewirtin und zertifizierte Pferdemanagerin sammelte sie Erfahrungen in der (Auf-)Zucht und Ausbildung von Pferden bishin zur Vorstellung auf Turnieren und der Vermittlung ihres Wissens im Rahmen der Unterrichtserteilung. Als studierte Diplomkauffrau hat Ute darüberhinaus langjährige Erfahrung als Managerin und Führungskraft in einem international agierenden Unternehmen.

KONTAKT UND ANMELDUNG UNTER:

✉ info@psychologie-mit-jacqueline.de

📷 [psychologie_mit_jacqueline](https://www.instagram.com/psychologie_mit_jacqueline)

☎ +49 15678 34 91 20

www.psychologie-mit-jacqueline.de

Gelassenheit für Pferd & Mensch

ALLE INFOS ZUM KURS

- **Sa, 29.06.24** von ca. 10 bis 17 Uhr
- **Kursort:** Talstraße 83, 52525 Heinsberg/ Aphoven
- **Trainer-Team:** Ute Voormanns-Wolters (Pferdewirtin & Pferde- und Business-Coach) und Jacqueline Rott (Psychologin, M. Sc., Trainerin für Stressmanagement & pferdegestützter Coach)
- **Investition:** 199€ inkl. Kaltgetränke
- **optional:** zusätzliches Einzelcoaching am 30.06.24 bei Ute



KONTAKT UND ANMELDUNG UNTER:

✉ info@psychologie-mit-jacqueline.de

📷 [psychologie_mit_jacqueline](https://www.instagram.com/psychologie_mit_jacqueline)

☎ +49 15678 34 91 20

www.psychologie-mit-jacqueline.de