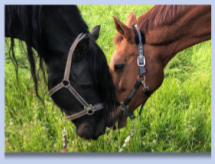
Entdecke deine Kraft und Klarheit
Ein Tag zum Seele baumeln lassen

Für alle
im Business Gestandenen
&
im Alltag Eingespannten

27. Juli 2025
Heinsberg

fab fem
Führung mit dem F-Faktor

Gönn dir eine Auszeit vom Alltag und tanke neue Energie. Unser Workshop verbindet die Kraft und Sensibilität der Pferde mit achtsamkeitsbasierten Übungen, um deine innere Balance und Gelassenheit zu fördern.



Der Tag beginnt mit einer sanften Einführung in die Achtsamkeit, gefolgt von praktischen Übungen in der Natur. **Gemeinsam mit den Pferden erlebst du, wie Vertrauen, Präsenz und Gelassenheit aufgebaut werden können.**

Ohne Vorkenntnisse oder besondere Pferdeerfahrung erfährst du, wie du im Hier und Jetzt ankommst, **deine Kraft aktivierst und den Alltag leichter meisterst**. Natur und Pferde berühren deine Seele, **du atmest tief durch und spürst mehr Ruhe, Klarheit und innere Stärke.**

Sichere dir jetzt deinen Platz für einen unvergesslichen Tag!

Entdecke deine Kraft und Klarheit und lasse deine Seele baumeln

am: **27. Juli 2025 von 10:00 bis 15:00 Uhr**
bei: Pferdegestütztes Coaching - Ute Voormanns-Wolters
in: **Talstraße 83, 52525 Heinsberg**

10:00 – 10:45 Ankommen und Kennenlernrunde
10:45 – 12:00 Momente der Achtsamkeit (Übungen) – Entschleunigung und Stopp das Gedankenkarussell
12:00 – 12:30 Gemeinsames Mittagessen
12:30 – 14:00 Erkennen der inneren Stärke durch die Präsenz und Ruhe der Pferde
14:15 – 15:00 Sammele die Erkenntnisse des Tages und der Abschlussmeditation - deine persönliche Schatzkiste

für: **149,00 € inkl. MwSt.**

Anmeldung:
info@voormanns-wolters.de
oder info@fabfem.de
für Rückfragen: 0171 33 53 222

Coaches: Ute Voormanns-Wolters und Dr. Frauke Hänsch

AN DIESEM TAG WIRD NICHT GERITTEN. DIE ARBEIT MIT DEN PFERDEN FINDET AM BODEN STATT.